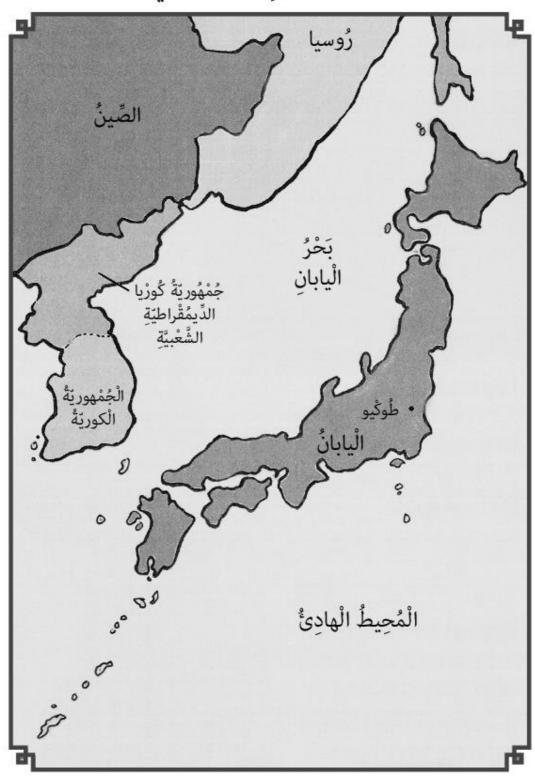




	خَرِيطَةٌ: الْيابان، مَوْطِنُ السّامُوْراي
١	الْوُصُولُ إِلَى السُّلْطَةِ
	اللِّباسُ الرَّسْمِيُّ لِلسَّامُوراي
۲	اِمْرَأَةٌ مِنَ السَّامُوراي
٣	وَقْتُ السِّلْمِ
٤	آخِرُ الْمُحارِبِينَ العُظَماءِ
	قانُونُ السّامُوراي
	فَهْمٌ وَتَفاعُلُ

### الْيابانُ: مَوْطِنُ السّاموراي



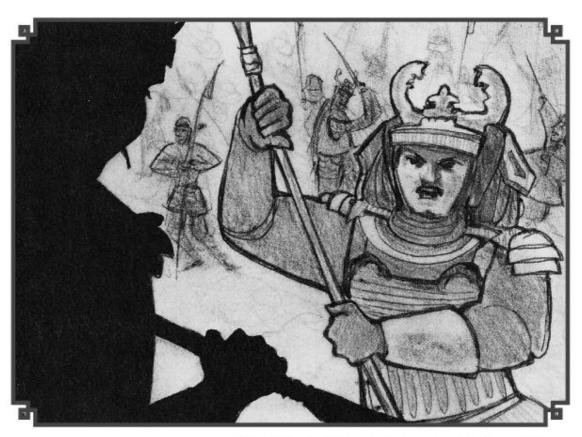
عاشَ السَّامُوراي قَدِيمًا فِي الْيابانِ. الْيَوْمَ طُوكْيُو هِيَ عاصِمَةُ الْيابانِ.



# الْوُصُولُ إِلَى السُّلْطَةِ عِنْدَما يُصْبِحُ الْمُقاتِلُ قائِدًا.

قَبْلَ سِنِينَ طَوِيلَةٍ، كَانَ فِي الْيَابِانِ الْكَثِيرُ مِنَ الْعَائِلاتِ الْكَثِيرَةِ الثَّرِيَّةِ. كَانَتْ تِلْكَ الْعَائِلاتُ تُسَمِّى عَشَائِرَ، وَكَثِيرًا مَا كَانَتِ الْعَشَائِرُ تَقَاتِلُ بَعْضُهَا بَعْضًا، فَكَانَتْ تَحْتَاجُ إِلَى أُناسِ لِيُسَاعِدُوهَا فِي الْقِتَالِ، فَكَانَتْ تَحْتَاجُ إِلَى أُناسِ لِيُسَاعِدُوهَا فِي الْقِتَالِ، لِذَلِكَ كَانَتْ تَسْتَأْجِرُ الْفُقَراءَ. وَكَانَ يُطْلَقُ عَلَى أُولَئِكَ لِذَلِكَ كَانَتْ تَسْتَأْجِرُ الْفُقَراءَ. وَكَانَ يُطْلَقُ عَلَى أُولَئِكَ الْمُقَاتِلِينَ الْمُسْتَأْجَرِينَ اِسْمُ السّامُوراي.

فِي اللُّغَةِ الْيابانِيَّةِ، كَلِمَةُ سامُوراي تَعْنِي «يَخْدِمُ»، فَالْمُقاتِلُونَ كَانُوا يَخْدِمُونَ الْعَشائِرَ بِقِتالِهِمْ، لِذلِكَ أُطْلِقَ عَلَيْهِم اِسْمُ سامُوراي.



قاتَلَ رِجالُ يُوشِيْيه بِشَراسَةٍ دِفاعًا عَنِ الإِمْبِراطُورِ.

وَمَعَ مُرُوْرِ الْوَقْتِ، اِكْتَسَبَ الْمُقاتِلُونَ قُوَّةً وَنُفوذًا، وَلَمْ يَعُدْ اِسْمُ «ساموراي» مُجَرَّدَ كَلِمَةٍ، بَلْ أَصْبَحَ لَقَبًا يَدُلُّ عَلَى الْإِحْتِرامِ. فَمَنْ كَانَ أَوَّلَ مَنْ حَمَلَ هذا اللَّقَبَ؟ يَدُلُّ عَلَى الْإِحْتِرامِ. فَمَنْ كَانَ أَوَّلَ مَنْ حَمَلَ هذا اللَّقَبَ؟ لَقَدْ كَانَ مُقاتِلًا اسْمُهُ يُوشِيْيِه. وُلِدَ يُوشِيْيه فِي عامِ لَقَدْ كَانَ مُقاتِلًا اسْمُهُ يُوشِيْيِه. وُلِدَ يُوشِيْيه فِي عامِ الْقَدْ كَانَ مُقاتِلًا اسْمُهُ يُوشِيْيِه. وُلِدَ يُوشِيْيه فِي ذلِكَ الْوَقْتِ، كَانَ يَحْكُمُ الْيابانَ إِمبِراطُورٌ. لَمْ يَسْتَطِع الإِمْبِراطُورُ السَّيْطَرَةَ يَحْكُمُ الْيابانَ إِمبِراطُورٌ. لَمْ يَسْتَطِع الإِمْبِراطُورُ السَّيْطَرَةَ عَلَى الْعَشَائِرِ، فَاسْتَأْجَرَ يُوشِيْيه لِمُقَاتَلَتِهِمْ. اِسْتَمَرَّتِ عَلَى الْحَرْبُ ثَلاثَ سَنَواتٍ، وَهَزَمَ يُوشِيْيه وَجَيْشُهُ أَعْداءَ الْإِمْبِراطُور.

قَالَ يُوشِييه: «وَالآنَ، يَجِبُ أَنْ تَدْفَعَ لَنا.» رَدَّ الْإِمْبِراطُورُ الْجَشِعُ: «كَلّا!»

لكِنَّ مُقاتِلِي يُوشِيْيه كانُوا قَدْ قاتَلوا بِشَراسَةٍ، وَأَرادَ يُوشِيْيه أَنْ يُكافِئَهُمْ، وَكانَ يَمْلِكُ الْكَثِيرَ مِنَ الأَراضِي، فَأَعْطى كُلَّ مُقاتِلِ قِطْعَةَ أَرْضِ.

اِحْتَرَمَ الْمُقاتِلُونَ يُوشِيْيه، وَلَمْ يَعُدْ وَلاؤُهُمْ لِلْإِمْبِراطور، بَلْ أَصْبَحَ لِيُوشِيْيه. وَهكذا أَصْبَحَ اللْإِمْبِراطور، بَلْ أَصْبَحَ لِيُوشِيْيه. وَهكذا أَصْبَحَ الْإِمْبراطورُ ضَعِيفًا، بَيْنَما ازْدادَ يُوشِيْيه قُوَّةً.

وَبَعْدَ حِينٍ، ماتَ يُوشِيْيه، لكِنَّ جَيْشَهُ كانَ لا يَزالُ قَوِيًّا، بَلْ أَكْثَرَ قُوَّةً مِنْ أَيِّ وَقْتٍ مَضى. وَهكَذا أَصْبَحَ السَّاموراي الأَكْثَرَ قُوَّةً فِي الْيابانِ كُلِّها! وَكانَ يُطْلَقُ عَلى الْقائِدِ الْعَسْكَرِيِّ لَقَبُ الشُّوغُون.

اِستَطاعَ الْمُقاتِلُونَ الْاِحتِفاظَ بِقُوَّتِهِم لِمِئاتِ السِّنِينِ، وَهكَذا بَدَأَ حُكْمُ السَّاموراي لِلْيابانِ!

## اللِّباسُ الرَّسْمِيُّ لِلسَّاموراي

كَانَ مِنَ السَّهْلِ تَمْيِيزُ مُقَاتِلِي السَّاموراي، إِذْ كَانُوا يَحْمِلُونَ سَيْفَيْنِ دَائِمًا، أَحَدُهُما طَوِيلٌ وَمُقَوَّسٌ وَحادٌ جِدًّا، وَالآخَرُ وَمُقَوَّسٌ وَحادٌ جِدًّا، وَالآخَرُ قَصِيرٌ يُسْتَخْدَمُ لِلْقِتالِ مِنْ مَسافَةٍ قَرِيبَةٍ.

وَفِي الْمَعْرَكَةِ كَانَ السَّاموراي يَلْبَسونَ دُرُوعًا مَصْنُوعَةً مِنَ الْجِلْدِ وَمُخَطَّطَةً بِشَرائِطَ حَدِيدِيَّةٍ، كَما أَنَّهُمْ كَانُوا يَلْبَسونَ خُوذاتِ وَأَقْنِعَةً.

أَثْنَاءَ الْقِتَالِ، كَانَ السَّاموراي يَلْبَسُونَ دُرُوعًا. كَانَتْ تِلْكَ الدُّرُوعُ خَفِيفَةً لكِنَّها كَانَتْ قَوِيَّةً.





ماذا كانَ السّاموراي يَرْتَدُونَ عِنْدَما لا يَكُونُونَ فِي الْمَعْرَكَةِ؟ كَانُوا يَرْتَدُونَ مَعاطِفَ وَبَناطِيلَ فَضْفاضَةً، وَتَحْتَ مَعاطِفِهِمْ كَانُوا يَرْتَدُونَ رِداءً طَوِيلًا.

كَما كَانَ لِلسَّامُوراي تَسْرِيحَةُ شَعْرٍ مُمَيَّزَةٌ، إِذ كَانُوا يُطِيلُونَ شُعُورَهُمْ مِنَ الخَلْفِ ثُمَّ يَضْفِرُونَها.

> كانَ السَّاموراي يَرْتَدُونَ مَلابِسَ فَضْفاضَةً في الْوَقْتِ الَّذي لا يُقاتلُونَ فيه.



## نساءُ السّامُوراي

كُنَّ تُقاتِلْنَ أَفْضَلَ مِنَ الرِّجالِ.

كَانَتْ نِسَاءُ السَّامُوراي يَقُمْنَ بِكُلِّ مَا تَقُومُ بِهِ النِّسَاءُ الْيَابَانِيَّاتُ الْأُخْرَياتُ، فَكُنَّ يَطْهِينَ الطَّعامَ، وَيُرَبِّينَ الْأَطْفَالَ، وَكُنَّ يَسْتَطِعْنَ الْقِتَالَ أَيْضًا.

وَقَدْ أَصْبَحَتْ إِحْدى نِساءِ السَّاموراي أَسْطُورَةً. كَانَ اسْمُهَا تُومُوْي. كَانَتْ تُومُوْي تَسْتَطِيعُ رُكُوبَ الْخَيْلِ بِسُرْعَةٍ كَبِيرَةٍ، وَكَانَتْ ماهِرَةً جِدًّا فِي الْقِتالِ بِالسَّيْفِ، كَمَا كَانَتْ تُجِيدُ الْقِتالَ بِالْقَوْسِ وَالسَّهْمِ. كَانَ النَّاسُ يَقُولُونَ أَنَّهَا لَا تُهْزَمُ.



تُومُوْي خَيَّالَةٌ ماهِرَةٌ فَكانَتْ تَبْدو عَلى صَهْوَةِ الْحِصانِ وَكَأَنَّها تُسابِقُ الرِّيحَ.

فَفِي حَوالِي الْعامِ ١١٨٠، تَزَوَّجَتْ تُومُوْي مِنْ قائِدِ ساموراي. وَفِي أَحَدِ الأَيّامِ خاضَ جَيْشُ زَوْجِها مَعْرَكَةً، وَقاتَلَتْ هِيَ مَعَهُمْ. قاتَلَتْ بِشَراسَةٍ، لكِنَّ الْجَيْشَ كانَ يَتَراجَعُ فِي الْمَعْرَكَةِ. أَمْسَكَ أَحَدُ الْأَعْداءِ بِذِراعِ تُومُوْي، وَحاوَلَ سَحْبَها مِنْ عَلى حِصانِها، فَمَزَّقَ كُمَّها، ثُمَّ رَفَعَ الْكُمَّ عالِيًا وَصَرَخَ: «مَنْ قالَ أَنَّهُ لا أَحَدَ يَسْتَطِيعُ هَزِيمَةَ تُومُوْي؟ أُنْظُرُوا كَيْفَ أَخَذْتُ كُمَّها!»

لكِنَّ تُومُوْي أَمْسَكَتْ بِسَيْفِها وَطَعَنَتْهُ فَأَرْدَتْهُ. قاتَلَتْ تُومُوْي بِشَجاعَةٍ وَأَعْطَتْ الْأَمَلَ لِجَيْشِ زَوْجِها. لكِنْ مَعَ ذلِكَ لَمْ يَسْتَطِعِ الْجَيْشُ أَنْ يَكْسَبَ الْمَعْرَكَةَ، فَالْعَدُوُّ كَانَ قَويًّا جِدًّا.

أَرادَ زَوْجُ تُومُوْي إِنْقاذَها، فَقالَ لَها: «اِهْرُبِي يا حَبِيبَتِي، أَنا لا أَسْتَطِيعُ الْمُغادَرَةَ، لكِنَّكِ حُرَّةٌ لِتَذْهَبِي.» قالَتْ تُومُوْي: «كَلّا، نَحْنُ فَرِيقٌ، وَأَنا سَأَبْقى.» وَفِي تِلْكَ اللَّحْظَةِ أَصابَ سَهْمٌ زَوْجَها، فَوَقَعَ عَنْ حِصانِهِ وَماتَ. كَيْفَ انْتَهَتْ قِصَّةُ تُومُوْي؟ يَخْتَلِفُ النّاسُ فِي ذَلِكَ الْيَوْم، ذَلِكَ. فَبَعْضُهُمْ يَقُولُ أَنَّها ماتَتْ فِي ذَلِكَ الْيَوْم، وَالْبَعْضُ يَقُولُونَ أَنَّها عاشَتْ حَياةً طَوِيلَةً قَضَتْها فِي مُساعَدَةِ الآخَرِينَ. أَيُّ الْقِصَّتَينِ صَحِيحٌ؟ لا يَعْرِفُ مُساعَدَةِ الآخَرِينَ. أَيُّ الْقِصَّتَينِ صَحِيحٌ؟ لا يَعْرِفُ أَحَدٌ بِشَكْلٍ مُؤَكِّه، لكِنْ عَلى أَيِّ حالٍ لَمْ يَنْسَ أَحَدٌ بِشَكْلٍ مُؤَكِّه، لكِنْ عَلى أَيِّ حالٍ لَمْ يَنْسَ الشَّعْبُ الْيابانِيُّ تُومُوْي، وَكانَ دائِمًا يَذْكُرُ شَجاعَتَها.

#### ِ تَفاعُلُ

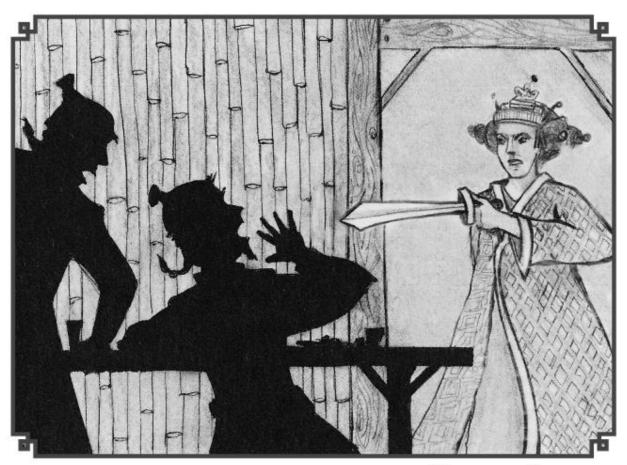
هَلْ تَعْتَقِدُ أَنَّ تُومُوْي كانَتْ شُجاعَةً؟ عَلِّل الْإِجابَةَ.



# وَقْتُ السِّلْم

وَالآنَ كَيْفَ سَيُقاتِلُ السّاموراي؟

فِي عامِ ١٥٨٨، وَضَعَ الْقائدُ الأَعْلَى لِلسَّاموراي (الشُّوغونُ) خُطَّةً. حَيْثُ أَرْسَلَ مُقاتِلِيهِ فِي مُهِمَّةٍ فِي جَمِيعِ أَرْجاءِ الْيابانِ، وَقالَ لَهُمْ: «إِذْخُلُوا كُلَّ بَيْتٍ، وَخُذُوا سُيُوفَ النّاسِ.» يَحْتاجُ النّاسُ سُيُوفًا لِيَتَقاتَلوا، أَرادَ الشُّوغونُ أَنْ يَحِلَّ السَّلامُ فِي الْيابانِ، فَكانَ يَأْمَلُ أَرادَ الشُّوغونُ أَنْ يَحِلَّ السَّلامُ فِي الْيابانِ، فَكانَ يَأْمَلُ أَرَادَ الشُّيوفِ فَسَتَقِلُّ الْحُرُوبُ، وَنَجَحَتْ خُطَّتُهُ بِالْفِعْل، فَقَلَّ الْقِتالُ بَيْنَ الْعَشائِر.



«سَلِّمُونِي سُيُوفَكُمْ!»

أُمّا السّاموراي فَاحتَفَظُوا بِسُيُوفِهِمْ. فَقَدْ أَرادَ الشُّوغونُ أَنْ يَحْتَرِمَ النّاسُ السّاموراي، وَظَنَّ أَنَّ سُيُوفَهُمْ سَتَجْعَلُ النّاسَ يَحْتَرِمونَهُم، وَقَالَ: «سَيَرى النّاسُ أَنَّ السّاموراي مُمَيَّزونَ.»

لكِنْ مَعَ قِلَّةِ الْحُرُوبِ، لَمْ يَعُدْ هُناكَ ما يَفْعَلُهُ السَّاموراي، إِذْ لَمْ تَعُدِ الْعَشائِرُ بِحاجَةٍ إِلَى مُقاتِلِينَ، وَكَانَ بَعْضُ السَّاموراي مُضطَرُّونَ لِلْبَحْثِ عَنْ عَمَل.

أُطْلِقَ عَلَى مُقاتِلِي السَّامُوراي السَّابِقِينَ هَوْلاءِ اِسْمُ رُونِينَ. أَصْبَحَ بَعْضُ الرُّونينِ مُزارِعِينَ، وَتَنَقَّلَ بَعْضُهُمْ مِنْ بَلْدَةٍ إِلَى أُخْرَى بَحْثًا عَنْ عَمَلٍ، حَتَّى أَنَّ بَعْضَهُمْ أَصْبَحُوا لُصُوصًا.

وَكَانَ بَعْضُ الرُّونينِ يُقِيمُونَ مُسابَقاتٍ يَتَبارَزُونَ فِيها بِالسُّيُوفِ، إِذْ لَمْ يَعُدْ هُناكَ أَشخاصٌ آخَرُونَ لِيُقاتِلُوهُمْ.

### تَفاعُلُ

هَلْ كَانَ وَقْتُ السِّلْمِ وَقْتًا مُناسِبًا لِيَكُونَ الْمَرْءُ سامورايَ؟ وَضِّح الإِجابَةَ.



## آخِرُ الْمُقاتِلِينَ الْعُظَماءِ

كَانَ يُعَلِّمُ «طَرِيقَةَ السَّيْفِ».

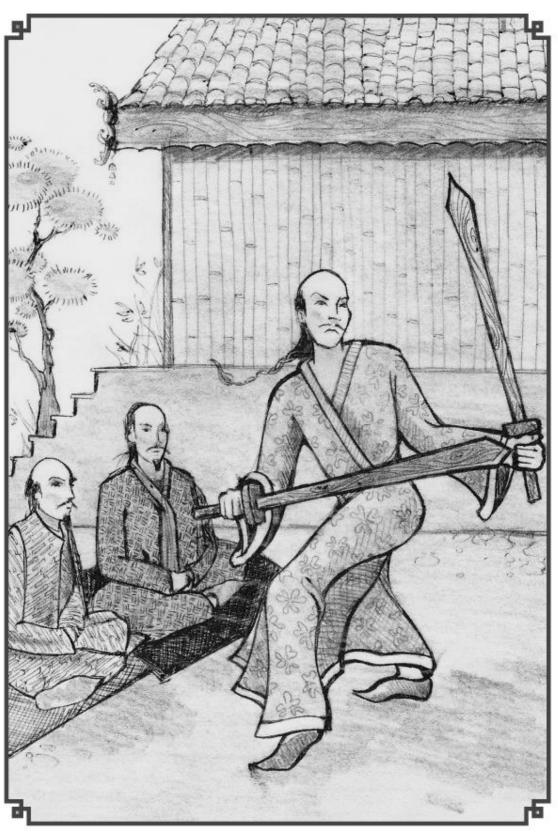
مُوْساشِي كَانَ واحِدًا مِنْ آخِرِ مُقاتِلِي السَّامُوراي الْعُظَماءِ. وُلِدَ مُوساشي قُرابَةَ عامِ ١٥٨٤، أَيْ قَبْلَ أَنْ يَحُلُّ السِّلْمَ بِوَقْتٍ قَلِيلٍ. هذا السِّلْمُ الَّذي لَنْ يُبْقِى لِلسَّاموراي الْكَثِيرَ لِفِعْلِهِ.

وَفِي عامِ ١٥٩٧، قامَ أَحَدُ السَّاموراي بِتَعْلِيقِ لافِتَةٍ تَقُولُ: «أَتَحَدَّى أَيَّ شَخْصٍ يُقاتِلُنِي.»

رَأَى مُوساشي اللّافِتَةَ، وَكَانَ فِي الثَّالِثَةِ عَشَرَ مِنْ عُمُرِهِ، لكِنَّهُ أَرادَ أَنْ يُقاتِلَ. لَمْ يَكُنْ يَمْلِكُ سَيْفًا، فَكَانَ مُضْطَرًّا لِلْقِتالِ بِعَصاهُ الْخَشَبِيَّةِ. ضَحِكَ السَّامُوراي الأَكْبَرُ سِنَّا لِأَنَّهُ كَانَ واثِقًا مِنْ أَنَّهُ سَيَهْزِمُ مُوساشي، لَكِنَّ مُوساشي هُوَ الَّذِي تَغَلَّبَ عَلَيْهِ! وَفِي عُمُرِ السَّادِسَةِ عَشَرَ خاضَ مُوساشي مَعْرَكَةً كَانَتْ واحِدَةً مِنْ آخِرِ مَعارِكِ السَّامُوراي الْكَبِيرَةِ، لَكِنَّ فَرِيقَهُ وَاحِدَةً مِنْ الْمَعْرَكَةَ. وَمَعَ بُلُوغِ مُوساشي الْحادِيَةَ وَالْعِشْرِينَ مِنْ عُمُرِهِ كَانَ قَدْ أَصْبَحَ خَبِيرًا فِي الْقِتالِ بِالسَّيْفِ، وَلَمْ يَكُنْ أَحَدٌ يَسْتَطِيعُ هَزيمَتَهُ.

إِلَّا أَنَّ الْعَشائِرَ كَانَتْ مُتَصالِحَةً، وَلَمْ يَحْتَجْ أَحَدٌ لِاسْتِئْجارِ مُوساشي إلى رُونِينَ، وَأَصْبَحَ فَنَّانًا وَكَاتِبًا.

أَلَّفَ مُوساشي كُتُبًا وَقَصائِدَ، وَكَانَ رَسَّامًا بارِعًا، لكِنَّهُ اسْتَمَرَّ فِي الْقِتالِ. فَقَدْ كَانَ السَّاموراي الآخَرُونَ يُرِيدُونَ قِتالَهُ لِيُثْبِتُوا أَنَّهُمْ قَادِرُونَ عَلَى التَّغَلُّبِ عَلَيْهِ. يُرِيدُونَ قِتالَهُ لِيُثْبِتُوا أَنَّهُمْ قَادِرُونَ عَلَى التَّغَلُّبِ عَلَيْهِ. خَاضَ مُوساشي أَكْثَرَ مِنْ سِتِّينَ مَعْرَكَةً، وَأَحْيانًا كَانَ يُقاتِلُ شَخْصَيْنِ مَعًا، وَلَمْ يُهْزَمْ قَطُّ. لَقَدْ أَصْبَحَ أَسْطُورَةً. يُقاتِلُ شَخْصَيْنِ مَعًا، وَلَمْ يُهْزَمْ قَطُّ. لَقَدْ أَصْبَحَ أَسْطُورَةً. وَعَنْدَما كَبِرَ مُوساشي فِي السِّنِّ أَنْشَأَ مَدْرَسَةً لِتَعْلِيم الْقِتالِ بالسَّيْفِ.



لَمْ يَسْتَطِعْ أَحَدٌ هَزِيمَةَ مُوساشي.

كانَ لِمُوساشي طُلَّابٌ كُثُرٌ، وَقَدْ عَلَّمَ طُلَّابَهُ طَرِيقَةً آمِنَةً لِمُمارَسَةِ الْقِتالِ. أُطْلِقَ عَلَى تِلْكَ الطَّرِيقَةِ اِسْمُ كِنْدُو، وَهُوَ يَعْنِي «طَرِيقَةَ السَّيْفِ». الطَّرِيقَة اِسْمُ كِنْدُو، وَهُوَ يَعْنِي «طَرِيقَةَ السَّيْفِ». كَانَ لَدى بَعْضِ السَّامُوراي سُؤالٌ: لِماذا يَجِبُ أَنْ يُمارِسُوا الْقِتالَ؟ فَقَدْ حَلَّ السَّلامُ بَيْنَ الْعَشائِرِ فِي نِهايَةِ الأَمْرِ. لَكِنَّ مُوساشي كَانَ يَرُدُّ عَلَى طُلَّابِهِ قَائِلًا: «يُعَلِّمُكَ الْكِنْدو أَنْ تُحافِظَ عَلى هُدُوئِكَ، قَائِلًا: «يُعَلِّمُكَ الْكِنْدو أَنْ تُحافِظَ عَلى هُدُوئِكَ، وَيَجْعَلُكَ مُسْتَعِدًّا لِأَيِّ مَعْرَكَةٍ مِنْ أَيِّ نَوْعٍ كَانَ.» وَيَجْعَلُكَ مُسْتَعِدًّا لِأَيِّ مَعْرَكَةٍ مِنْ أَيِّ نَوْعٍ كَانَ.» وَيَجْعَلُكَ مُسْتَعِدًّا لِأَيِّ مَعْرَكَةٍ مِنْ أَيِّ نَوْعٍ كَانَ.» السَّيْفُ كَانَ كُلَّ حَياةٍ مُوساشي. هُناكَ قِصَصٌ تَدورُ حَوْلَ هذا الرَّجُلِ، فَبَعْضُ النّاسِ يَقُولُونَ أَنَّهُ لَمْ يَكُنْ يُعْيِّرُ مَلابِسَهُ وَلا يَقُصُّ لَمْ مَكُنْ يُعْيِّرُ مَلابِسَهُ وَلا يَقُصُّ لَمْ مَكُنْ يُعْيِّرُ مَلابِسَهُ وَلا يَقُصُّ شَعْرَهُ.

فِي نِهايَةِ حَياتِهِ عاشَ مُوساشي فِي كَهْفٍ. قَضى هُناكَ عامَيْنِ، وَكانَ يَكْتُبُ عَنِ السُّيُوفِ وَالْقِتالِ فِناكَ عامَيْنِ، وَكانَ يَكْتُبُ عَنِ السُّيُوفِ وَالْقِتالِ بِالسَّيْفِ، وَأَلَّفَ كِتابًا اِسْمُهُ كِتابُ الْحَلَقاتِ الْخَمْسِ، وَلا يَزالُ النّاسُ يَقْرَؤُونَهُ حَتّى يَوْمِنا هذا.



### قانُونُ السّامُورايِ وَضَعَ مُوساشي قَواعِدَ سُلُوكِيَّةً لِلسّاموراي، وَإِلَيْكُمْ عَشَرَةً مِنْها.

- ١. لا تَكُنْ عَنِيدًا.
- ٢. لا يُغْريكَ الْمالُ.
- ٣. اِرْم الأَدَواتِ الْقَدِيمَةَ.
- ٤. لا تَحْزَنْ إِذا خَسِرْتَ شَيْئًا.
  - ٥. لا تَكْرَهْ أَحَدًا.
  - ٦. لا تَكْرَهْ نَفْسَكَ.
- ٧. سَيْطِرْ عَلى نَفْسِكَ دائِمًا.
  - ٨. لا تَلْبَسْ ثِيابًا فاخِرَةً.
    - ٩. لا تَهْتَمَّ أَيْنَ تَعِيشُ.
- ١٠. لا تَطْلُبْ أَكْثَرَ مِمّا تَحْتاجُ إِلَيْهِ.